

TABATA

Das neue
Workout,
das die Pfunde
schmelzen lässt

Dieser Kurs ist für alle, die sich richtig fit machen möchten und richtig ins Schwitzen kommen wollen, egal ob Mann oder Frau.

Der Kurs findet Donnerstags ab dem 10. August von 17:30 – 18:30 Uhr in der Turnhalle Groß Brunsrode statt.

Für Mitglieder ist der Kurs frei, für Nicht-Mitglieder kostet der Kurs 40 Euro, es sind 8 Stunden.

Na neugierig, komm einfach vorbei und mach mit



mit Karin

Der Kurs ist immer
Freitags um 17:00 Uhr in der
Turnhalle Brunsrode
beginn ist der 10. August 2018 und geht 8 mal

Für Mitglieder des SVB ist der Kurs kostenlos.
Nicht-Mitglieder zahlen eine einmalige Kursgebühr.
Anmeldung/Anfragen ab 18:00 Uhr bitte bei:

Maren Frickmann Tel.: 05308-4408