

## Belegungsplan Turnhalle Groß Brunsrode

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
09:00 – 09:30	Gesundheitssport für Männer und Frauen							
09:30 – 10:00								
10:00 – 10:30		Kindergarten						
10:30 – 11:00								
11:00 – 11:30								
11:30 – 12:00								
12:00 – 12:30								
12:30 – 13:00								
13:00 – 13:30						<b>Optional:</b> Tischtennis - Punktspiele  ab 13:00 Uhr	<b>Optional:</b> Tischtennis - Punktspiele  ab 13:00 Uhr	
13:30 – 14:00								
14:00 – 14:30								
14:30 – 15:00								
15:00 – 15:30								
15:30 – 16:00	Eltern-Kind Turnen (1 - 4 Jahre)	Kunstturnen (ab 5 Jahre)			Kunstturnen (ab 5 Jahre)			
16:00 – 16:30								
16:30 – 17:00								
17:00 – 17:30	Powerkids (ab 5 Jahre)		Badminton TUS Beinrode	Rope Skipping (ab 6 Jahren)			<b>nach Absprache:</b>  Fitness- und Bewegungskurse  10:30 - 11:30 Uhr	
17:30 – 18:00					<b>Optional:</b> Fitness- und Bewegungskurse			
18:00 – 18:30		A-Frauen						
18:30 – 19:00			Tischtennis Jgd. (ab 17:45 Uhr)			Fr.-Frauen		
19:00 – 19:30				Männer 50 Plus				
19:30 – 20:00	Volleyball  (Tischtennis-Punktspiele nach vorheriger Absprache)					Tischtennis - Punktspiele		
20:00 – 20:30								
20:30 – 21:00			Prellball	Tischtennis Sen. (ab 19:15 Uhr)	Frauenfitness			
21:00 – 21:30								
21:30 – 22:00							Tischtennis	

Mittwochs ab 20 Uhr findet Aqua-Fitness im Hallenbad in Heiligendorf statt	Donnerstags 19:00 - 21:00 Uhr findet Linedance auf dem Saal statt
---	--

Erstellt:      Januar 2025