

Belegungsplan Turnhalle Groß Brunsrode

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
09:00 – 09:30	Gesundheitssport für Männer und Frauen								
09:30 – 10:00									
10:00 – 10:30		Kindergarten							
10:30 – 11:00									
11:00 – 11:30									
11:30 – 12:00									
12:00 – 12:30									
12:30 – 13:00									
13:00 – 13:30						Optional: Tischtennis - Punktspiele ab 13:00 Uhr	Optional: Tischtennis - Punktspiele ab 13:00 Uhr		
13:30 – 14:00									
14:00 – 14:30									
14:30 – 15:00									
15:00 – 15:30									
15:30 – 16:00	Eltern-Kind Turnen (1 - 4 Jahre)	Kunstturnen (ab 5 Jahre)			Kunstturnen (ab 5 Jahre)				
16:00 – 16:30									
16:30 – 17:00									
17:00 – 17:30	Powerkids (ab 5 Jahre)		Badminton TUS Beinrode	Rope Skipping (ab 6 Jahren)			nach Absprache: Fitness- und Bewegungskurse 10:30 - 11:30 Uhr		
17:30 – 18:00					Optional: Fitness- und Bewegungskurse				
18:00 – 18:30		A-Frauen	Tischtennis Jgd. (ab 17:45 Uhr)						
18:30 – 19:00					Fr.-Frauen				
19:00 – 19:30	Volleyball (Tischtennis-Punktspiele nach vorheriger Absprache)			Männer 50 Plus					
19:30 – 20:00									
20:00 – 20:30			Prellball	Tischtennis Sen. (ab 19:15 Uhr)	Frauenfitness	Tischtennis - Punktspiele			
20:30 – 21:00									
21:00 – 21:30									
21:30 – 22:00								Tischtennis	

Mittwochs ab 20 Uhr findet Aqua-Fitness im Hallenbad in Heiligendorf statt	Donnerstags 19:00 - 21:00 Uhr findet Linedance auf dem Saal statt
---	--

Erstellt: Januar 2025